

Správny spôsob dezinfekcie rúk



(Dĺžka trvania 20 – 30 sekúnd)



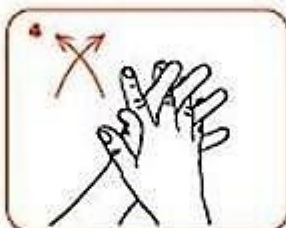
1a
Naberte plnú dlaň tak,
aby prekryla celý povrch.



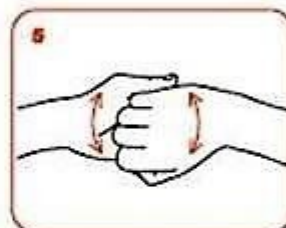
2
Trite dlaň o dlaň.



3
Jednu ruku cez chrbát
druhej ruky tak, aby sa
dotýkali vnútorné strany
prstov a naopak.



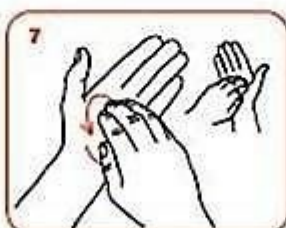
4
Vnútorné strany prstov
v polohe dlaň ku dlani.



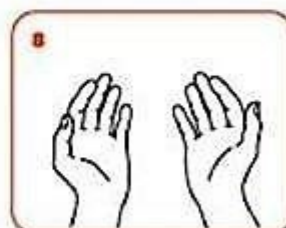
5
Chrbtová časť prstov proti
dlani druhej ruky.



6
Krúživým pohybom
obopnúť palec na ruke.



7
Spojenými prstami na dlani
vtierať v smere aj proti
smere hodinových ručičiek.



8
Nechať zaschnúť.
Vaše ruky sú bezpečné.